



# CINTA ABADI

...kini & selamanya



D I D A L A M

Lakarkan	
<b>A</b> SPIRASI	
Rumah tangga yang berkekalan.....	7
<b>B</b> INA	
rumah tangga yang saling membantu.....	23
Jalankan	
<b>A</b> MANAH	
hidup berumah tangga.....	41
<b>D</b> APATKAN	
dan berikan kasih sayang dan kemesraan.....	59
Laburkan dalam	
<b>I</b> KATAN	
perhubungan yang menyokong.....	75

## MULAKAN DENGAN SEMPURNA

Tahniah! Anda telah memilih untuk melaburkan masa sepanjang dua hari ini untuk mempersiapkan diri anda ke tahap kehidupan selanjutnya. Pernikahan merupakan suatu perjalanan yang menguja diri anda dan pasangan anda. Amatlah penting bagi anda memulakannya dengan sempurna.

Bercinta hingga ke syurga...adakah ia satu kemungkinan? Atau membina rumah tangga dengan seseorang untuk selama-lamanya? Hakikatnya mungkin sukar untuk menyintai seseorang sepenuh jiwa dan raga selama-lamanya, tetapi untuk membina rumah tangga bahagia adalah sesuatu yang boleh dicapai.

Lumrah bagi pasangan untuk menghadapi konflik dan perbezaan minat dan pandangan. Ia berlaku biarpun sepasang suami isteri dikenali lsebagai pasangan yang memahami dan saling menyayangi antara satu sama lain. Apa yang penting ialah untuk melerakan segala konflik dengan penuh rasa hormat.

Cinta Abadi...Kini dan Selamanya ialah sumber terkini bagi pasangan yang sedang membuat persediaan untuk berkahwin buat pertama kali. Dengan memahami buku ini secara perseorangan atau dengan pasangan anda, para pembimbing rumah tangga akan membantu anda memikirkan isu-isu yang bakal dihadapi suami dan isteri.

Sungguhpun tiada seselapa yang dapat menjamin kebahagiaan sesuatu pernikahan, usaha gigih serta komitmen yang berterusan pasti dapat membantu menuju ke arah pembentukan rumah tangga yang Sakinah. Insha-Allah.

## MATLAMAT SAYA

Apakah yang ingin anda kecapai pada akhir Kursus Persiapan Rumahtangga ini? Mungkin anda ingin menimba ilmu tentang topik tertentu berkaitan dengan rumahtangga. Ataupun mempelajari sesuatu kemahiran, atau suatu perubahan tertentu pada diri anda. Harap catitkan harapan anda di ruang berikut.

Di akhir kursus ini, saya ingin mencapai matlamat-matlamat berikut:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Saya tahu saya telah mencapai matlamat-matlamat ini apabila saya dapat lakukan berikut:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_



# LAKUKAN ASPIRASI RUMAH TANGGA YANG BERKEKALAN

## B A B SATU

Dalam bab ini, anda akan

- 1 Memahami tentang keperluan serta mengenalpasti perubahan dan penyesuaian yang perlu dilakukan dari aspek Nilai, Ilmu dan Tingkahlaku.
- 2 Diperkenalkan kepada elemen-elemen penguasaan diri untuk membina rumah tangga yang berjaya.
- 3 Memahami bahawa sebuah perkahwinan yang berkesan dan memberikan pengalaman yang indah, dibina atas dasar kasih sayang dan belas kasihan.
- 4 Mengenalpasti Wawasan diri untuk rumah tangga yang dibina.





# BINA RUMAH TANGGA YANG SALING MEMBANTU

B A B  
D U A

Dalam bab ini, anda akan

- 1 Renungkan bagaimana kekuatan dan kelemahan anda/pasangan anda, boleh menjejaskan hubungan dalam rumah tangga.
- 2 Dapatkan ilmu dan kemahiran yang diperlukan untuk menghadapi cabaran rumah tangga.
- 3 Bincang mengenai nilai-nilai penting iaitu 'Rahmah', 'Ihsan' and 'Redha' yang diperlukan untuk membina rumah tangga yang berdasarkan semangat bekerjasama.



# JALANKAN AMANAH HIDUP BERUMAH TANGGA

B A B  
**TIGA**

Dalam Bab ini anda akan:

1. Memperoleh pengetahuan bagaimana merancang bajet berdasarkan keperluan dan sumber.
2. Memahami betapa pentingnya mempunyai peranan dan tanggung jawab yang jelas.
3. Memahami kesan pengurusan peranan, tanggungjawab dan kewangan yang kurang baik.
4. Berbincang dan berunding tentang peranan dan tanggungjawab.

# DAPATKAN & BERIKAN KASIH SAYANG & KEMESRAAN

B A B  
**EMPAT**

Dalam bab ini, anda akan

- 1 Fahami bahawa seks dan kemesraan adalah eksklusif bagi suami isteri dan merupakan hubungan dua hala. Islam turut memberikan garispuannya dalam hal ini.
- 2 Bincangkan faktor penting yang perlu diberi pertimbangan dalam membina sebuah keluarga
- 3 Bincangkan cara-cara untuk mengukuhkan ikatan emosi dengan pasangan anda.
- 4 Fahami peranan seks dan kemesraan melalui fasa-fasa yang berbeza dalam alam perkahwinan

# LABURKAN DALAM IKATAN PERHUBUNGAN YANG MENYOKONG

## B A B L I M A

Dalam bab ini, anda akan meneroka bagaimana:

- 1 Menyesuaikan diri dan membina hubungan baik dengan mentua.
- 2 Membincang cara-cara untuk menyelamatkan rumah tangga anda bila keadaan menjadi tegang.
- 3 Mendapatkan tip-tip untuk memperkukuhkan rumah tangga anda.